

# 3月きゅうしよくだより



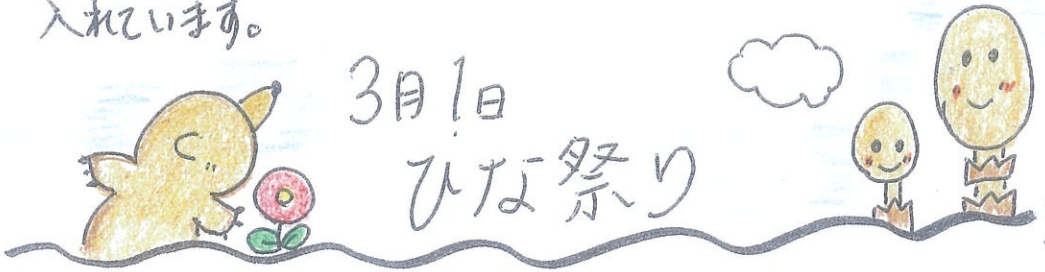
## 1年も終わりに近づき...

1年も終わりに近づきました。4月に比べて子どもたちは  
たくましくなり 給食の食べる量もふえてきました。  
毎日あかわりを たのみにしている子どもたち、作る私たち  
もうれく思っています。



## 春の山菜がおいしい季節です

スーパーに行くと、菜の花が売っているのをよく目にします  
園では ひな祭りの日に、菜の花のすし汁をメニューに  
入れています。



## “ひなあられ” の歴史

野外で神様を祭るときの、保存食として作られたのが始まりと言われて  
います。春夏秋冬を表す「桃色・緑・黄・  
白の4色」が元々の色だったようです。

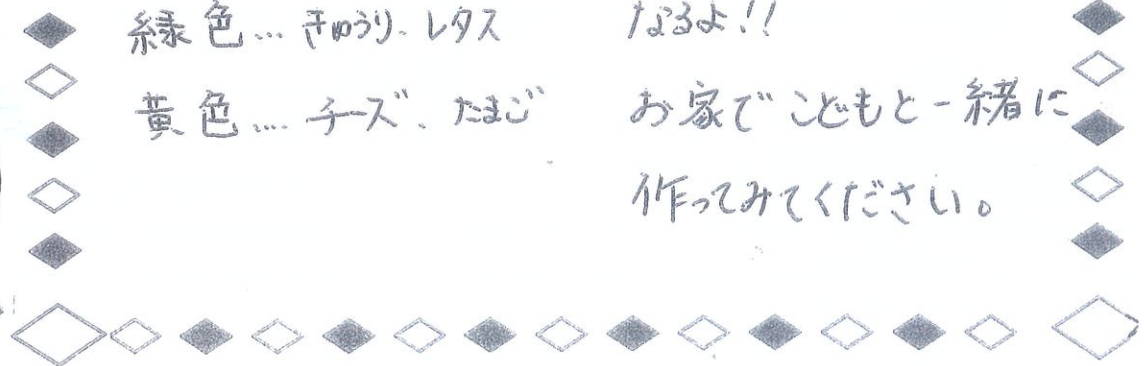


## “ひしもちサンド”を作ってみましょう



- 白色... サボイム用食パン
- 桃色... ハム
- 緑色... 千切り、レタス
- 黄色... チーズ、たまご

「ひしもちの形」に切る  
だけで、楽しい雰囲気にな  
るよ!!  
お家で子どもと一緒に  
作ってみてください。















# 3月のこんだて



みどり丘こどもえん

げつようび		かようび		すいようび		もくようび		きんようび		どようび	
 <p>今年度最後の月となりました。みんな、いっぱい食べてくれてありがとう 大好きなメニューも、すこ〜し苦手なメニューも「おいしかった〜!!」と、 食器を返しに来てくれるみんなから、元気をもらっていたよ! 就学・進級しても今までと同じ!、いっぱい遊んで、おなかを減らす! もぐもぐ、パクパク、ごくごく朝ごはん! しっかり食べよう!</p>								<p>1日</p> <p>ひな祭りメニュー</p> <p>お楽しみ</p> 		<p>2日</p> <p>きつねうどん ◆☆ブロッコリーの かつお和え</p> <p>おにぎり 牛乳</p>	
4日		5日		6日		7日		8日		9日	
<p>ごはん ◆野菜炒め わかめスープ 牛乳 せんべい&amp;動物チーズ</p>		<p>ごはん トマト 鮭のごまだれ焼き ◆☆わかめと キャベツのサラダ 牛乳 ◆オレンジ</p>		<p>ごはん キッシュ ☆ほうれん草としめじの かつお和え 牛乳 ◆☆りんご</p>		<p>カレーライス スパゲティサラダ 牛乳 ヨーグルト</p>		<p>ごはん トマト 鶏の唐揚げ ◆☆大根のサラダ 牛乳 クッキー</p>		<p>牛丼、 豆腐とわかめのみそ汁 牛乳</p>	
11日		12日		13日		14日		15日		16日	
<p>ごはん 姫路おでん 牛乳 バナナ</p>		<p>ごはん ◆ひじきと大豆の炒め煮 ◆ちくわの磯辺揚げ 牛乳 カステラ</p>		<p>ごはん 白身魚の照り焼き風 ポテトサラダ ◆☆ボイルブロッコリー トマト 牛乳 ★コーンパン</p>		<p>ごはん 高野豆腐のひき肉はさみ煮 ゆで卵 牛乳 クッキー</p>		<p>ごはん 肉団子スープ ◆☆カリフラワーの ごま和え 牛乳 ◆☆りんご</p>		<p>中華そば おにぎり ◆☆カリフラワーの ごま和え 牛乳</p>	
18日		19日		20日		21日		22日		23日	
<p>ふじ組 人気メニュー 牛乳 せんべい</p> 		<p>もも組 人気メニュー 牛乳 ビスケット</p> 		<p>春分の日</p> 		<p>ごはん 鮭のムニエル 小松菜のごま和え 豆腐のみそ汁 牛乳 ★彼岸団子</p>		<p>ごはん 塩ちゃんこ ブロッコリーのごま和え 牛乳 ★ドーナツ</p>		<p>スパゲティナポリタン コンソメスープ 牛乳</p> 	
25日		26日		27日		28日		29日		30日	
<p>ごはん 白菜の八宝菜 ゆで卵 牛乳 クッキー&amp;動物チーズ</p>		<p>ごはん ◆海鮮チャプチェ 中華風スープ 牛乳 プリン</p>		<p>ごはん 鶏肉のクリームシチュー 白菜とひじきのごま和え ジョア クラッカー</p>		<p>ごはん カレーコロッケ ☆キャベツのパッと和え トマト 牛乳 ミニ菓子パン</p>		<p>☆ちらし寿司 ◆ボイルウインナー すまし汁 牛乳 せんべい</p>		<p>簡易給食</p> 	

●都合により、献立を変更する場合があります。 ●未満児は午前中にフルーツや手作りおやつ等があります。

●★印は手作りおやつです。

●☆は季節の食材を使ったものです。

◆カミカミメニューです。しっかりかんで食べようね!